

Wander – und Erlebniswoche

# Abruzzzen



Die Provinz **Abruzzzen** zeichnet sich aus durch wunderschöne Landschaften, viel Natur, kulturelle Schätze und ein Stück ursprüngliches Italien. Die hier zu Lande eher unbekannt Region im Herzen Italiens begeistert durch touristischen Reichtum. Mit einem Bus und zu Fuss entdecken wir u.a. drei Nationalpärke, einen Regionalpark, malerische Dörfer, Kulturgüter und Spezialitäten. Sie erfahren viel über Land und Leute und lernen eine unbekannt Region von ihrer schönsten Seite her kennen.

## Ihr Reiseprogramm

### Freitag 27. September 2019

Treffpunkt 7.00 Uhr Bahnhof Bern.  
**Bahnreise** via Mailand und Pescara nach Sulmona, ins Herz der Abruzzzen. Hotelbezug.

### Samstag 28. September 2019

Am Morgen sind **Stadtführung** und **Wochenmarkt** in Sulmona angesagt. Nach einer feinen Stärkung steigen wir am Nachmittag hinauf zu einer **Einsiedelei** in spektakulärer Lage, wo einst ein Papst hauste. Wanderzeit gut 2 Stunden.

### Sonntag 29. September 2019

Im **Regionalpark Sirente** steigen wir rund 600 Höhenmeter durch eine imposante **Schlucht** hoch. Gegen Abend erleben wir ein Musterbeispiel von authentischem Italien in Form einer **Dorfführung durch Pratola**, dem Heimatdorf von Paride. Fordernde Bergwanderung von rund 4 Stunden. Alternativprogramm möglich.

### Montag 30. September 2019

Wir besuchen den **Nationalpark Gran Sasso**. Majestätisch steht vor uns der **Corno Grande** (2'912 m.ü.M.). In einem malerischen Dorf geniessen wir lokale Spezialitäten und hören alles über **Schafzucht**. Längere Busfahrt und einfache, aber aussichtsreiche Wanderung von rund 3 Stunden.

### Dienstag 1. Oktober 2019

Schöne Fahrt hinauf in den **Nationalpark Majella**. Bergtour mit rechten Auf- und Abstiegen auf den aussichtsreichen Gipfel **Monte Mileno**. Wanderzeit rund 5 Stunden. Alternativprogramm möglich.

### Mittwoch 2. Oktober 2019

Erholungstag mit viel Individualzeit. Gemeinsam fahren wir hinunter ans Meer nach **Pescara**. Hier besteht die Möglichkeit für Shopping, Baden, Stadtbesichtigung oder Alternativprogramm. Im späteren Nachmittag **Besuch eines Weingutes** im Gebiet **Montepulciano d'Abruzzo**.

### Donnerstag 3. Oktober 2019

Der Bus führt uns durch schönste Landschaften in den **Nationalpark Abruzzzen**. Mit etwas Glück sehen wir Wölfe. Sicher aber hören wir vom Heimatdichter Silone und geniessen ein typisches **Mittagessen all'Abruzzese**. Längere Busfahrten. Leichte Wanderung von 3 Stunden.

### Freitag 4. Oktober 2019

Eindrücklicher Aufstieg in wilder Landschaft. Wir starten in einer engen Schlucht und enden hoch über dem **Tal von Scanno**. Nachmittags Besuch des charmanten Dorfes **Scanno**, wo wir leckere **Bärenbrötchen** geniessen. Wanderung von rund 5 Stunden. 600 m Aufstieg. Alternativprogramm möglich.

### Samstag 5. Oktober 2019

**Heimreise mit der Bahn** via Pescara und Milano nach Bern. Ankunft in Bern ca. 22 Uhr.

**Programmänderungen** bleiben vorbehalten.



## Wichtige Reiseinformationen

### Durchführungsdatum

Fr. 27.09.- Sa. 05.10.2019 (9 Tage)

### Teilnehmerzahl

Min. 12, max. 22 Personen. Berücksichtigung nach Anmeldeeingang.

### Unterkunft

Stationär im 4-Sterne Hotel Santacroce Ovidius in Sulmona [www.hotelovidius.wm-hq.com](http://www.hotelovidius.wm-hq.com).

### Anforderungen

Die unterschiedlichen Bergwanderungen von 3 - 5 Stunden täglich erfordern eine gewisse Kondition und Trittsicherheit. Schwindelfreiheit ist jedoch nicht erforderlich.

### Preise und Zahlungsmodus

**Basispreis 1'750 CHF** pro Person im DZ und mit HT-Abo ab Bern. **Zuschläge:** EZ +200 CHF, ohne Abo +60 CHF. **Abzug** mit GA -60 CHF.

**Anzahlung** 500 CHF nach Anmeldebestätigung. **Restzahlung** bis 31. Juli 2019.

### Inbegriffe Leistungen

- Bahn 2. Kl. Mit HT-Abo von Bern nach Sulmona und zurück.
- 8 Hotelnächte inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet und Abendessen mit Getränk.
- Bequemer Reisebus.
- Alle Eintritte, Gebühren und Führungen.
- Alle Zwischenmahlzeiten.
- Erfahrene Reiseleitung.

### Nicht inbegriffen

- Reise Wohnort - Bern retour
- Spa-Bereich im Hotel
- Trinkgelder
- Verpflegung Hin- und Rückreise

### Versicherungen

Alle Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

### Veranstalter und Reiseleiter



**Paride Pizzoferrato** ist von Beruf Bauingenieur FH und wohnt in Galmiz (FR). Abruzzen ist seine alte Heimat und sein Herzblut. Er kennt die Bräuche und hat viele Kontakte, von denen die Teilnehmenden profitieren werden.

**Heinz Ellenberger** ist von Beruf Vermessungsingenieur FH, wohnt in Bolligen und ist ausgebildeter Reise- und Wanderleiter.

Die beiden arbeiteten zusammen beim Oberingenieurkreis I in Thun und garantieren für eine gewissenhafte und begeisterte Co-Leitung.

### Hinweis zum Erdbebenrisiko

Mittelitalien ist wie viele andere Tourismusregionen der Welt ein Gebiet mit erhöhtem Erdbebenrisiko. Seit 1900 gab es in dieser Gegend drei Erbeben mit erheblichen Schäden: 1915, 2009 und 2016. Sulmona blieb bisher aber weitgehend verschont. Das Hotel gilt nach eigenen Angaben als erdbebensicher.

### Kontakte bei Fragen

[pizzofamily@hispeed.ch](mailto:pizzofamily@hispeed.ch)

Tel. Home +41 (0)26 672 26 59

Mobil +41 (0)79 690 88 02

[heinz.ellenberger@gmx.ch](mailto:heinz.ellenberger@gmx.ch)

Tel. Home +41 (0)31 921 80 92

Mobil +41 (0)79 735 39 94

### Anmeldeschluss

**15. März 2019** oder nach Absprache. Für Anmeldung bitte Talon verwenden.



# Anmeldung

Ich melde mich/Wir melden uns hiermit verbindlich für die Wander- und Erlebniswoche Abruzzen vom 27. September bis 5. Oktober 2019 an.

## 1. Person

Name	Vorname
Strasse und Nr.	PLZ und Ort
Telefon Festnetz	Mobil
E-Mail	<input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> ½-Tax-Abo <input type="checkbox"/> Kein Abo
Geburtsdatum	

## 2. Person

Name	Vorname
Strasse und Nr.	PLZ und Ort
Telefon Festnetz	Mobil
E-Mail	<input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> ½-Tax-Abo <input type="checkbox"/> Kein Abo
Geburtsdatum	

Wir buchen ein Doppelzimmer       Ich buche ein Einzelzimmer

Besondere Wünsche .....

---

Im Notfall zu benachrichtigende Bezugsperson .....  
in der Schweiz(Name, Telefon, Mobile, E-Mail) .....

---

Ort und Datum

Unterschrift(en)

.....

.....

.....

### ➡ Talon ausfüllen und einsenden oder als PDF mailen bis **15. März 2019** an:

Paride Pizzoferrato, Büchslenstrasse 8, 3285 Galmiz, [pizzofamily@hispeed.ch](mailto:pizzofamily@hispeed.ch), Tel. +41 (0)26 672 26 59,  
Mobile +41 (0)79 690 88 02

oder

Heinz Ellenberger, Eggweg 13, 3065 Bolligen, [heinz.ellenberger@gmx.ch](mailto:heinz.ellenberger@gmx.ch), Tel. +41 (0)31 921 80 82,  
Mobil +41 (79) 735 39 94

Für Auskünfte stehen wir gerne zu Verfügung. Melden Sie sich bei uns.